

おいしい炊き方

スーパーブラウンライスは白米と同じように炊飯できます

①洗米不要

洗わなくても大丈夫です

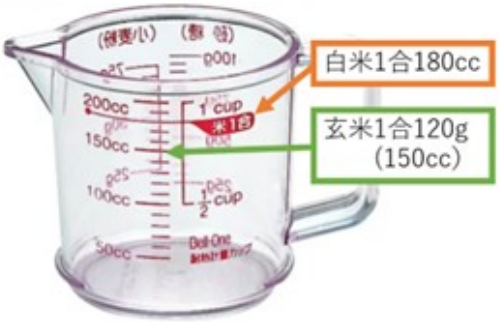
※気になる方は1～2回軽くすすいでください

②浸水時間

白米と同様に約1時間浸水

・炊飯器の場合：約1時間

・ガス炊きの場合：1～3時間



③水加減

玄米一合（120g）を計量カップ150ccのラインで測ります

あとは白米一合と同じ水加減で炊けます

※家庭用炊飯器の「白米メモリ」をそのままご使用ください

④炊飯

炊飯モードで炊飯！

いつもの炊飯方法でOKです

※炊飯器によって炊き上がりが異なる場合があります